

2020-01-27 [Education Report] Thanks to Technology, Students Lead Their Own Physical Education 词频表

- 1 **the** 35 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 2 **in** 19 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (东)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 3 **of** 19 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 4 **to** 19 [tə tu:, 弱 tu:, 辅音前弱 tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (东)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 5 **and** 18 [ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 6 **is** 17 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 7 **for** 15 [fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 8 **or** 13 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (东)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 9 **that** 13 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 10 **pe** 12 [peɪ] abbr.体育课, 体能训练 (physical education) n.(Pe)人名; (緬)佩
- 11 **school** 12 [sku:l] n.学校; 学院; 学派; 鱼群 vt.教育
- 12 **as** 11 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 13 **On** 10 [ɒn, ən, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (緬、柬、印)翁
- 14 **her** 9 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n.(法)埃尔(人名)
- 15 **it** 9 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology
- 16 **students** 9 [st'ju:dnts] 学生
- 17 **physical** 8 adj.[物]物理的; 身体的; 物质的; 根据自然规律的, 符合自然法则的 n.体格检查
- 18 **she** 8 [ʃi:] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 19 **class** 7 n.阶级; 班级; 种类; 班; 等级 vt.分类; 把...分等级; 把...归入某等级, 把...看作(或分类、归类); 把...编入某一班级 adj.极好的; 很好的, 优秀的, 出色的 vi.属于...类(或等级), 被列为某类(或某级) n.(英、德)克拉斯(人名)
- 20 **grace** 7 [greɪs] n.优雅; 恩惠; 魅力; 慈悲 vt.使优美 n.(Grace)人名; (英)格雷斯, 格雷丝(女名); (法)格拉斯
- 21 **technology** 7 [tek'nɒlədʒi] n.技术; 工艺; 术语
- 22 **at** 6 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砷(极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 23 **brown** 6 [braʊn] adj.棕色的, 褐色的; 太阳晒黑的 vi.变成褐色 n.褐色, 棕色 vt.使变成褐色 n.(Brown)人名; (英、意、芬、捷、德、法、西、葡)布朗
- 24 **Internet** 6 ['ɪntənɛt] n.因特网
- 25 **their** 6 [ðeə, 弱 ðə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 26 **they** 6 [ðeɪ, 弱 ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 27 **activity** 5 [æk'tɪvətɪ] n.活动; 行动; 活跃
- 28 **are** 5 [ə, 弱 ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 29 **based** 5 [beɪst] v.立足于, 以...为基础 (base的过去式和过去分词) adj.有根基的
- 30 **do** 5 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 31 **education** 5 [edju:'keɪʃən] n.教育; 培养; 教育学
- 32 **fitness** 5 ['fɪtnɪs] n.健康; 适当; 适合性
- 33 **may** 5 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 34 **said** 5 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉

伯)赛义德

- 35 **which** 5 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个; 哪/那一些 adj.哪一个; 哪一些
- 36 **classes** 4 [kla:sɪz] n.级别, 阶级 (class复数形式)
- 37 **has** 4 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 38 **high** 4 [haɪ] adj.高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n.高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv.高; 奢侈地 n.(High)人名; (英)海伊
- 39 **how** 4 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 40 **more** 4 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 41 **required** 4 [rɪ'kwaɪəd] adj.必需的
- 42 **schools** 4 [s'ku:lz] n.学校; 院校 名词school的复数形式.
- 43 **something** 4 [sʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 44 **also** 3 [ɔ:lsoʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 45 **an** 3 art.一 (在元音音素前)
- 46 **body** 3 ['bɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 47 **but** 3 [强 bʌt, 弱 bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 48 **by** 3 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 49 **clock** 3 [klɒk] n.时钟; 计时器 vt.记录; 记时 vi.打卡; 记录时间 n.(Clock)人名; (英)克洛克
- 50 **many** 3 ['meni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 51 **not** 3 adv.表示否定, 不 n.“非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 52 **own** 3 [aʊn] vt.拥有; 承认 vi.承认 adj.自己的; 特有的 n.自己的 n.(Own)人名; (阿拉伯)奥恩
- 53 **so** 3 [soʊ, 弱 sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 54 **such** 3 [sʌtʃ, sətʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 55 **take** 3 vt.拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) vi.拿; 获得 n.捕获量; 看法; 利益, 盈益; (入场券的) 售得金额
- 56 **this** 3 [ðɪs, 弱 ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 57 **three** 3 [θri:] n.三, 三个 num.三 adj.三的, 三个的
- 58 **trend** 3 [trend] n.趋势, 倾向; 走向 vi.趋向, 伸向 vt.使...趋向 n.(Trend)人名; (英)特伦德
- 59 **virtual** 3 adj.[计]虚拟的; 实质上的, 事实上的 (但未在名义上或正式获承认)
- 60 **we** 3 [wi:弱 wi] pron.我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (緬)韦
- 61 **wearable** 3 ['weərəbəl] adj.可穿戴用的, 可佩带的; 耐用的 n.衣服
- 62 **year** 3 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 63 **accountability** 2 [ə,kauntə'bɪləti] n.有义务; 有责任; 可说明性
- 64 **adj** 2 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 65 **again** 2 adv.又, 此外; 再一次; 再说; 增加 n. (英、保) 阿盖恩
- 66 **all** 2 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 67 **American** 2 n.美国人, 美洲人; 美国英语 adj.美国的, 美洲的; 地道美国式的
- 68 **around** 2 [ə'raʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 69 **associated** 2 [ə'səʊʃɪ'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 70 **because** 2 [bi'koz] conj.因为
- 71 **been** 2 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 72 **bicycle** 2 ['baɪsɪkl] n.自行车 vi.骑脚踏车 vt.骑自行车运送
- 73 **can** 2 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的) 容器; (马口铁或其他金属制作的) 食品罐头
- 74 **computers** 2 [kəm'pjʊ:təz] n.计算机 名词computer的复数形式.
- 75 **context** 2 ['kɒntekst] n.环境; 上下文; 来龙去脉
- 76 **county** 2 ['kaʊnti] n.郡, 县

- 77 **credit** 2 ['kredit] n.信用, 信誉; [金融]贷款; 学分; 信任; 声望 vt.相信, 信任; 把...归给, 归功于; 赞颂
- 78 **devices** 2 [dɪ'vaɪsɪz] n. 设备
- 79 **doing** 2 ['du:ɪŋ] v.做; 干 (do的ing形式) n.活动; 所作所为
- 80 **during** 2 [dʒuərɪŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 81 **Edwards** 2 ['edwədʒ] n.爱德华兹 (姓氏)
- 82 **elective** 2 [ɪ'lektɪv] adj.选修的; 选举的; 选任的 n.选修课程
- 83 **English** 2 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 84 **Fairfax** 2 [ˈfeɪfæks] n.费尔法克斯郡 (位于弗吉尼亚州的东北部); 费尔法克斯 (男子名、姓氏); 费尔法克斯 (澳大利亚报纸名)
- 85 **from** 2 [frɒm, frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 86 **getting** 2 ['getɪŋ] n. 获得 动词get的现在分词.
- 87 **group** 2 [gru:p] n.组; 团体 adj.群的; 团体的 vi.聚合 vt.把...聚集; 把...分组
- 88 **he** 2 [hi:, hi, i:, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (东)赫
- 89 **idea** 2 [aɪ'di:ə, 'aɪ'di:ə] n.想法; 主意; 概念
- 90 **lead** 2 [[li:d] [led]] n.领导; 铅; 导线; 榜样 vt.领导; 致使; 引导; 指挥 vi.领导; 导致; 用水砵测深 adj.带头的; 最重要的 n. (Lead)人名; (英)利德
- 91 **made** 2 [meɪd] adj.成功的; 创造的 v.做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 92 **minute** 2 ['mɪnɪt] n.分, 分钟; 片刻, 一会儿; 备忘录, 笔记; 会议记录 vt.将...记录下来 adj.微小的, 详细的[mɑː'nju:t; US-'nu:t; maɪ'nɪt]
- 93 **move** 2 n.移动; 步骤; 迁居; 策略 vi.移动; 搬家, 迁移; 离开 vt.移动; 感动
- 94 **musto** 2 n. 马斯托
- 95 **online** 2 adj.联机的; 在线的 adv.在线地
- 96 **outside** 2 [ˌaʊt'saɪd, 'aʊt'saɪd] adj.外面的, 外部的; 外来的 n.外部; 外观 adv.在外面, 向外面; 在室外 prep.在...范围之外
- 97 **part** 2 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 98 **person** 2 ['pɜːsn] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 99 **pete** 2 [pi:t] n.保险箱, 银箱
- 100 **possible** 2 ['pɒsəbl] adj.可能的; 合理的; 合适的 n.可能性; 合适的人; 可能的事物
- 101 **practice** 2 ['præktɪs] n.实践; 练习; 惯例 vi.练习; 实习; 实行 vt.练习; 实习; 实行
- 102 **press** 2 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 103 **regular** 2 ['regjʊlə] adj.定期的; 有规律的; 合格的; 整齐的; 普通的 n.常客; 正式队员; 中坚分子 adv.定期地; 经常地 n. (Regular)人名; (以)雷古拉尔
- 104 **reported** 2 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 105 **rides** 2 [raɪd] v. 骑; 乘 n. 交通工具; 骑; 乘车; 搭便车
- 106 **setting** 2 ['setɪŋ] n.环境; 安装; 布置; [天]沉落 v.放置; 淹没; 使...处于某位置 (set的ing形式)
- 107 **social** 2 ['səʊʃəl] adj.社会的, 社交的; 群居的 n.联谊会; 联欢会
- 108 **some** 2 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用)有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 109 **sports** 2 n.运动; 运动会 (sport的复数); (报纸)体育版面; 突变; 娱乐 adj.运动的; 适用于运动的 v.娱乐; 戏弄 (sport的第三人称单数)
- 110 **story** 2 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 111 **student** 2 ['stju:dənt, 'stu:-] n.学生; 学者 n.(Student)人名; (德)施图登特
- 112 **subjects** 2 ['sʌbdʒɪkts] n. 科目 名词subject的复数形式.
- 113 **taking** 2 ['teɪkɪŋ] n.取得; 捕获; 营业收入 adj.可爱的; 迷人的; 会传染的 v.拿; 捕捉; 夺取 (take的ing形式)
- 114 **teacher** 2 ['ti:tʃə] n.教师; 导师 n.(Teacher)人名; (英)蒂彻
- 115 **there** 2 [ðeə, ðə, ðɜ:] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 116 **time** 2 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人

名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅

- 117 **times** 2 [taɪmz] prep.乘以 v.使...相乘 (time的第三人称单数) n.时代 (time的复数); [数]次数
- 118 **trackers** 2 n.追踪者 (tracker的复数形式)
- 119 **up** 2 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 120 **used** 2 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 121 **Virginia** 2 [vɜ:(ɹ)'dʒɪnjə] n.弗吉尼亚 (女子名); 弗吉尼亚州 adj.弗吉尼亚州的
- 122 **way** 2 [weɪ] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 123 **wears** 2 英 [weə(r)] 美 [wer] v.磨损; 穿戴; 使疲劳 n.磨损; 穿着; 耐久性
- 124 **well** 2 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷) 韦尔
- 125 **where** 2 [hwɛə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 126 **while** 2 [hwaɪl] conj.虽然; 然而; 当...的时候 n.一会儿; 一段时间 vt.消磨; 轻松地度过
- 127 **with** 2 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 128 **workout** 2 ['wɜ:kaut] n.锻炼; 练习; 试验
- 129 **would** 2 [wud, 弱wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式
- 130 **about** 1 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 131 **actions** 1 ['ækʃ(ə)nz] n.动作 名词action的复数形式.
- 132 **activities** 1 英 [æk'tɪvɪtɪ] 美 [æk'tɪvəti] n.活动; 活跃 vt.表演 adj.厉害
- 133 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 134 **adding** 1 ['ædɪŋ] v.增加 (add的ing形式) n.(Adding)人名; (瑞典)阿丁
- 135 **adv** 1 ['ædvɜ:b] abbr. 副词 (=adverb)
- 136 **afternoon** 1 [ˌɑ:ftə:'nu:n, ,æf-, 'ɑ:ftə'nun, 'æf-] n.午后, 下午
- 137 **Alexandria** 1 [ˌæɪlɪg'zɑ:ndriə] n.亚历山大港 (位于埃及); 亚历山大市 (美国弗吉尼亚一城市); 亚历山大大帝
- 138 **always** 1 [ˌɔ:lweɪz, -wɪz] adv.永远, 一直; 总是; 常常
- 139 **America** 1 [ə'merɪkə] n.美洲 (包括北美和南美洲); 美国
- 140 **americans** 1 n.美国人; 美洲人 名词American的复数形式.
- 141 **amount** 1 [ə'maʊnt] vi.总计, 合计; 相当于; 共计; 产生...结果 n.数量; 总额, 总数
- 142 **anna** 1 ['ænə] n.安娜 (女子名)
- 143 **any** 1 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 144 **anything** 1 ['eniθɪŋ] pron.任何事
- 145 **arm** 1 n.手臂; 武器; 袖子; 装备; 部门 vi.武装起来 vt.武装; 备战
- 146 **asking** 1 ['ɑ:skɪŋ] n.请求 v.问 (ask的现在分词)
- 147 **attends** 1 [ə'tend] v.出席; 参加; 照料; 注意; 专心于
- 148 **available** 1 adj.可获得的; 可购得的; 可找到的; 有空的
- 149 **avoid** 1 [ə'vɔɪd] vt.避免; 避开, 躲避; 消除
- 150 **be** 1 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 151 **become** 1 [bɪ'kʌm] vi.成为; 变得; 变成 vt.适合; 相称
- 152 **becoming** 1 [bɪ'kʌmɪŋ] adj.合适的, 适当的 n.(变化过程的)形成, 发生
- 153 **behaving** 1 [br'hevɪŋ] v.表现; 行为; 举止
- 154 **being** 1 ['bi:ŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 155 **better** 1 [betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 156 **between** 1 [bi'twi:n] prep.在...之间 adv.在中间
- 157 **blindness** 1 ['blaɪdnɪs] n.失明; 无知; 盲区
- 158 **burn** 1 [bɜ:n] vt.燃烧; 烧毁, 灼伤; 激起...的愤怒 vi.燃烧; 烧毁; 发热 n.灼伤, 烧伤; 烙印 n.(Burn)人名; (英)伯恩

- 159 **burning** 1 ['bɜ:nɪŋ] adj.燃烧的; 强烈的; 发热的 n.燃烧 vi.燃烧 (burn的现在分词)
- 160 **busy** 1 ['bɪzi] adj.忙碌的; 热闹的; 正被占用的 vt.使忙于 n.(Busy)人名; (匈)布希; (法)比西
- 161 **called** 1 [kɔ:lɪ] vt.呼叫; 打电话; 把...称为 n.打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi.呼叫; (短暂的)拜访
- 162 **calorie** 1 ['kæləri] n.卡路里 (热量单位)
- 163 **calories** 1 ['kæləriz] n. 卡路里 名词calorie(calory)的复数形式.
- 164 **carolyn** 1 ['kærəlɪn] n.卡洛琳 (女子名)
- 165 **catch** 1 [kætʃ] vt.赶上; 抓住; 感染; 了解 vi.赶上; 抓住 n.捕捉; 捕获物; 窗钩
- 166 **change** 1 [tʃeɪndʒ] vt.改变; 交换 n.变化; 找回的零钱 vi.改变; 兑换
- 167 **choice** 1 [tʃɔɪs] n.选择; 选择权; 精选品 adj.精选的; 仔细推敲的
- 168 **choral** 1 ['kɔ:rəl, kɔ'ræl] adj.合唱的; 合唱队的 n.赞美诗; 唱诗班
- 169 **chris** 1 [kris] n.克里斯 (男子名); 克莉丝 (女子名)
- 170 **classroom** 1 ['klɑ:srum] n.教室
- 171 **clear** 1 [kliə] adj.清楚的; 清澈的; 晴朗的; 无罪的 vt.通过; 清除; 使干净; 跳过 vi.放晴; 变清澈 adv.清晰地; 完全地 n.清除; 空隙 n.(Clear)人名; (英)克利尔
- 172 **collection** 1 [kə'leɪʃən] n.采集, 聚集; [税收]征收; 收藏品; 募捐
- 173 **college** 1 ['kɒlɪdʒ] n.大学; 学院; 学会
- 174 **comments** 1 ['kɒments] n. 评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 175 **common** 1 ['kɒmən] adj.共同的; 普通的; 一般的; 通常的 n.普通; 平民; 公有地 n.(Common)人名; (法)科蒙; (英)康芒
- 176 **computer** 1 [kəm'pjʊtə] n.计算机; 电脑; 电子计算机
- 177 **concept** 1 ['kɒnsept] n.观念, 概念
- 178 **concepts** 1 ['kɒnseptz] 概念
- 179 **concerns** 1 [kən'sɜ:nz] n. 关切 名词concern的复数形式.
- 180 **condition** 1 [kən'dɪʃən] n.条件; 情况; 环境; 身份 vt.决定; 使适应; 使健康; 以...为条件
- 181 **conditions** 1 [kən'dɪʃnz] n. 条件; 情况; 付款条件 名词condition的复数形式.
- 182 **course** 1 n.科目; 课程; 过程; 进程; 道路; 路线, 航向; 一道菜 vt.追赶; 跑过 vi.指引航线; 快跑
- 183 **dance** 1 [dɑ:ns, dəns] n.舞蹈; 舞会; 舞曲 vi.跳舞; 跳跃; 飘扬 vt.跳舞; 使跳跃 adj.舞蹈的; 用于跳舞的 n.(Dance)人名; (英)丹斯; (法)当斯
- 184 **data** 1 ['deɪtə] n.数据 (datum的复数); 资料 n.(Data)人名; (日)驮太(姓); (印、葡)达塔
- 185 **day** 1 [deɪ] n.一天; 时期; 白昼 adv.每天; 经常在白天地 adj.日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 186 **days** 1 [deɪz] adv.每天; 在白天 n.天 (day的复数形式); 时期 n.(Days)人名; (英)戴斯
- 187 **decisions** 1 [dɪ'sɪʒn] n. 决定; 决心; 判决
- 188 **definitely** 1 [dɪ'fɪnɪtli] adv.清楚地, 当然; 明确地, 肯定地
- 189 **describe** 1 [dɪ'skraɪb] vt.描述, 形容; 描绘
- 190 **developing** 1 [dɪ'veləpɪŋ] adj.发展中的 n.[摄]显影 v.发展 (develop的ing形式)
- 191 **difference** 1 n.差异; 不同; 争执
- 192 **difficult** 1 [dɪfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的
- 193 **does** 1 [dʌz] v.做; 工作; 有用 (do的第三人称单数形式) n.(Does)人名; (荷)杜斯
- 194 **ears** 1 abbr. 电声额定系统(=Electro-Acoustic Rating System); n. 耳朵 (名词ear的复数形式); 【报刊】报头小栏, 报耳
- 195 **editor** 1 [edɪtə] n.编者, 编辑; 社论撰写人; 编辑装置
- 196 **effect** 1 [ɪ'fekt] n.影响; 效果; 作用 vt.产生; 达到目的
- 197 **eight** 1 [eɪt] num.八; 八个; 第八 adj.八的 n.八字形
- 198 **electronic** 1 adj.电子的 n.电子电路; 电子器件
- 199 **Elizabeth** 1 [ɪ'lɪzəbəθ] n.伊丽莎白 (女子名)
- 200 **energy** 1 [enədʒi] n.[物]能量; 精力; 活力; 精神
- 201 **equipment** 1 [ɪ'kvɪpmənt] n.设备, 装备; 器材

- 202 **even** 1 [iːvən] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 203 **every** 1 [evri] adj.每一的, 每个的; 每隔...的 n.(Every)人名; (英)埃夫里
- 204 **everybody** 1 [evri,bɒdi] pron.每个人; 人人
- 205 **exercise** 1 [ˈeksəsaɪz] n.运动; 练习; 运用; 操练; 礼拜; 典礼 vt.锻炼; 练习; 使用; 使忙碌; 使惊恐 vi.运动; 练习
- 206 **exercises** 1 [ˈeksəsaɪz] n.练习题, 演习; 运动
- 207 **exercising** 1 [ˈeksəsaɪzɪŋ] v. 锻炼, 训练, 练习 (exercise的现在分词)
- 208 **exist** 1 [ɪɡzɪst] vi.存在; 生存; 生活; 继续存在
- 209 **existing** 1 [ɪɡzɪstɪŋ] adj.目前的; 现存的 v.存在 (exist的现在分词)
- 210 **experts** 1 英 [ˈekspɜːt] 美 [ˈekspɜːrt] n. 专家; 能手 adj. 熟练的; 内行的
- 211 **explain** 1 [ɪkˈspleɪn] v.说明; 解释
- 212 **extra** 1 [ˈekstrə] adv.特别地, 非常; 另外 n.临时演员; 号外; 额外的事物; 上等产品 adj.额外的, 另外收费的; 特大的
- 213 **eye** 1 [aɪ] n.眼睛; 视力; 眼光; 见解, 观点 vt.注视, 看 n.(Eye)人名; (德)艾厄; (英)艾
- 214 **eyes** 1 n.眼睛 (eye的复数) n.(Eyes)人名; (英)艾斯
- 215 **facebook** 1 [ˈfeɪsbʊk] n. 肖像影集; 脸谱网或脸书网 (知名社交网站) v. 在脸书网页上寻找
- 216 **fat** 1 [fæt] adj.肥的, 胖的; 油腻的; 丰满的 n.脂肪, 肥肉 vt.养肥; 在...中加入脂肪 vi.长肥 n.(Fat)人名; (法、西、塞)法特; (东南亚国家华语)发
- 217 **find** 1 vt.查找, 找到; 发现; 认为; 感到; 获得 vi.裁决 n.发现 n.(Find)人名; (丹)芬
- 218 **first** 1 [fɜːst] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 219 **foods** 1 [fuːdz] n. 食品 名词food的复数形式.
- 220 **foot** 1 [fʊt] n.脚; 英尺; 步调; 末尾 vi.步行; 跳舞; 总计 vt.支付; 给.....换底 n.(Foot)人名; (英)富特
- 221 **former** 1 [ˈfɔːmə] adj.从前的, 前者的; 前任的 n.模型, 样板; 起形成作用的人 n.(Former)人名; (法)福尔梅; (德、捷)福尔默
- 222 **further** 1 [ˈfɜːðə] adv.进一步地; 而且; 更远地 adj.更远的; 深一层的 vt.促进, 助长; 增进
- 223 **game** 1 [ɡeɪm] n.游戏; 比赛 adj.勇敢的 vi.赌博 n.(Game)人名; (英)盖姆; (法)加姆; (西)加梅
- 224 **games** 1 [ɡeɪmz] n. [计算机] 游戏程序 n. 运动会; 比赛; 名词game的复数形式. v. 赌博 (game的第三人称单数)
- 225 **George** 1 [dʒɔːdʒ] n.乔治 (男子名); 自动操纵装置; 英国最高勋爵勋章上的圣乔治诛龙图
- 226 **get** 1 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 227 **give** 1 [ɡɪv] vt.给; 产生; 让步; 举办; 授予 n.弹性; 弯曲; 伸展性 vi.捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n.(Give)人名; (意)吉韦
- 228 **go** 1 vi.走; 达到; 运转; 趋于 n.去; 进行; 尝试 vt.忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 229 **goals** 1 [ˈɡəʊlz] n. 目标 名词goal的复数形式.
- 230 **going** 1 [ˈɡəʊɪŋ] n.行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj.流行的; 进行中的; 现存的 v.前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going)人名; (英)戈因
- 231 **great** 1 [ɡreɪt] adj.伟大的, 重大的; 极好的, 好的; 主要的 n.大师; 大人物; 伟人们
- 232 **grow** 1 [ɡrəʊ] vi.发展; 生长; 渐渐变得... vt.使生长; 种植; 扩展 n.(Grow)人名; (英)格罗
- 233 **guidelines** 1 [ˈɡaɪdlaɪnz] n. 指导方针; 准则 名词guideline的复数形式.
- 234 **guiding** 1 [ˈɡaɪdɪŋ] n. 指导; 导向; 导航; 引导 adj. 指导的; 导航的; 导向的 动词guide的现在分词.
- 235 **happens** 1 [ˈhæpənz] vi. 发生; 碰巧; 出现; 偶遇
- 236 **hard** 1 adj.努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv.努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard) 人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 237 **harder** 1 [ˈhɑːdə] adj.更难的; 更努力的; 更坚固的 (hard的比较级) n.(Harder)人名; (英、德、瑞典)哈德
- 238 **have** 1 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 239 **having** 1 [ˈhævɪŋ] n.所有; 持有; 占有 adj.具有的; 所有的 v.有 (have的ing形式)
- 240 **heart** 1 [hɑːt] n.心脏; 感情; 勇气; 心形; 要点 vt.鼓励; 铭记 vi.结心 n.(Heart)人名; (英)哈特
- 241 **heat** 1 [hiːt] n.高温; 压力; 热度; 热烈 vt.使激动; 把...加热
- 242 **history** 1 [ˈhɪstəri] n.历史, 历史学; 历史记录; 来历

- 243 **hours** 1 n.小时 (hour的复数形式) n.(Hours)人名; (法)乌尔
- 244 **human** 1 ['hju:mən] adj.人的; 人类的 n.人; 人类 n.(Human)人名; (英)休曼
- 245 **if** 1 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n.条件; 设想
- 246 **important** 1 [ɪm'pɔ:tənt] adj.重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 247 **includes** 1 [ɪn'klu:dz] 动词include的第三人称单数形式
- 248 **indicate** 1 ['ɪndɪkeɪt] vt.表明; 指出; 预示; 象征
- 249 **issue** 1 ['ɪʃju:, 'ɪʃju:] n.问题; 流出; 期号; 发行物 vt.发行, 发布; 发给; 放出, 排出 vi.发行; 流出; 造成...结果; 传下
- 250 **keeping** 1 ['ki:piŋ] n.保管; 一致; 协调; 遵守 v.保持; 遵守 (keep的ing形式)
- 251 **kids** 1 [kɪd] n.小孩; 年轻人; 小山羊; 小山羊皮制品 vi.(山羊等)下崽; 捉弄 vt.开玩笑; 哄骗; 嘲弄 adj.较年幼的
- 252 **lasting** 1 ['lɑ:stɪŋ, 'læstɪŋ] adj.持久的; 永恒的 n.[纺]厚实斜纹织物 v.持续; 维持 (last的ing形式)
- 253 **lasts** 1 英[lɑ:st] 美[læst] v.持续; 维持 adj.最近的; 上一个的; 末尾的; 最后的 adv.最后; 最近一次 n.最后的人(或发生的事); 鞋楦(做鞋的模型)
- 254 **Latin** 1 ['lætɪn] adj.拉丁语的; 拉丁人的 n.拉丁语; 拉丁人
- 255 **learning** 1 ['lə:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 256 **level** 1 ['levəl] n.水平; 标准; 水平面 adj.水平的; 平坦的; 同高的 vi.瞄准; 拉平; 变得平坦 vt.使同等; 对准; 弄平 n.(Level)人名; (法)勒韦尔
- 257 **light** 1 n.光; 光线; 灯; 打火机; 领悟; 浅色; 天窗 adj.轻的; 浅色的; 明亮的; 轻松的; 容易的; 清淡的 vi.点着; 变亮; 着火 vt.照亮; 点燃; 着火 adv.轻地; 清楚地; 轻便地 n.(Light)人名; (英)莱特
- 258 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 259 **long** 1 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 渴望 adv.长期地; 始终 n.(英、法、德、瑞典)朗(人名); (柬)隆(人名)
- 260 **longer** 1 ['lɒŋgə, 'lɔ:ŋ-] 长的 (long的比较级)
- 261 **lot** 1 n.份额; 许多; 命运; 阉 adv.(与形容词和副词连用)很, 非常; (与动词连用)非常 pron.大量, 许多 vt.分组, 把...划分(常与out连用); 把(土地)划分成块 vi.抽签, 拈阉
- 262 **makes** 1 [meɪks] v.做 动词make的第三人称单数.
- 263 **mathematics** 1 [ˌmæθə'mætɪks] n.数学; 数学运算
- 264 **matteo** 1 n.马泰奥
- 265 **medicine** 1 ['medɪsɪn] n.药; 医学; 内科; 巫术 vt.用药物治疗; 给...用药
- 266 **meet** 1 [mi:t] vt.满足; 遇见; 对付 vi.相遇; 接触 n.集会 adj.合适的; 适宜的 n.(Meet)人名; (英)米特
- 267 **minutes** 1 ['mɪnɪts] n.分钟; 会议记录 名词minute的复数形式.
- 268 **miss** 1 [mɪs] n.女士, 小姐, 年轻未婚女子 vt.错过, 想念, 缺(勤)
- 269 **morning** 1 ['mɔ:niŋ] n.早晨; 黎明; 初期
- 270 **mother** 1 ['mʌðə] n.母亲; 大娘; 女修道院院长 vt.生下; 养育; 像母亲般关怀或照管 adj.母亲的; 出生地的
- 271 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 272 **must** 1 [mʌst, 弱məst, məs, mst, ms] aux.必须, 一定; 可以, 应当; 很可能 n.绝对必要的事物; 未发酵葡萄汁 n.(Must)人名; (匈)穆什特; (俄、瑞典)穆斯特
- 273 **named** 1 [neɪmd] adj.命名的; 指定的; 被指名的 v.命名; 任命 (name的过去分词); 称呼
- 274 **national** 1 ['næʃənəl] adj.国家的; 国民的; 民族的; 国立的 n.国民
- 275 **new** 1 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 276 **no** 1 [nəʊ] adv.不 adj.没有; 不是 n.不; 否决票 abbr.数字(number); 元素锶(nobelium)的符号 n.(No)人名; (柬)诺; (越)努
- 277 **northern** 1 ['nɔ:ðən] adj.北部的; 北方的 n.北部方言
- 278 **now** 1 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 279 **occasion** 1 [ə'keɪʒən, ə-] n.时机, 机会; 场合; 理由 vt.引起, 惹起
- 280 **occurring** 1 [ə'kɔ:riŋ] n.事件; 事故; 事变
- 281 **often** 1 ['ɔ:fən, 'ɔ:ftən, 'ɔ:-] adv.常常, 时常
- 282 **old** 1 [əʊld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 283 **one** 1 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温

- 284 **order** 1 [ˈɔ:də] n.命令；顺序；规则；[贸易]定单 vt.命令；整理；订购 vi.命令；定货
- 285 **other** 1 [ˈʌðə] adj.其他的，另外的 pron.另外一个
- 286 **others** 1 pron.其他人
- 287 **our** 1 [ˈaʊə, a:] pron.我们的
- 288 **out** 1 [aʊt] adv.出现；在外；出局；出声地；不流行地 adj.外面的；出局的；下台的 n.出局 prep.向；离去 vi.出来；暴露 vt.使熄灭；驱逐
- 289 **over** 1 [ˈəʊvə] adv.结束；越过；从头到尾 prep.越过；在...之上；遍于...之上 adj.结束的；上面的 vt.越过 n.(Over)人名；(俄、西、土)奥韦尔
- 290 **page** 1 [peɪdʒ] n.页；记录；大事件，时期；男侍者 vt.给...标页码 vi.翻书页，浏览 n.(Page)人名；(西)帕赫；(英)佩奇；(意)帕杰；(法)帕日
- 291 **particular** 1 [pəˈtɪkjələ] adj.特别的；详细的；独有的；挑剔的 n.详细说明；个别项目
- 292 **pedals** 1 [ˈpedlz] n.踏板；脚踏 名词pedal的复数形式.
- 293 **permission** 1 [pəˈmɪʃən] n.允许，许可
- 294 **physically** 1 [ˈfɪzɪkli] adv.身体上，身体上地
- 295 **piano** 1 [piˈænəʊ, piˈɑː-] n.钢琴 n.(Piano)人名；(法、意、葡)皮亚诺
- 296 **play** 1 [pleɪ] vt.游戏；扮演；演奏；播放；同...比赛 vi.演奏；玩耍；上演；参加比赛 n.游戏；比赛；剧本 n.(Play)人名；(法、瑞典)普莱
- 297 **plays** 1 [pleɪ] v.玩；比赛；(在运动队中)担当；派...出场；带；踢；击(球)；走(棋子)；出牌；演奏；播放；扮演；假装；上演；发挥(作用)；应付；处理；掠过；浮现；使轻快地活动；(喷泉)喷涌；做游戏 n.游戏；戏剧；比赛；发挥作用；玩笑；间隙；闪烁；闪现
- 298 **popularity** 1 [ˌpɒpjʊˈlærəti] n.普及，流行；名气；受大众欢迎
- 299 **Potomac** 1 [pəˈtəʊmək] n.波拖马可河(美国河名)
- 300 **present** 1 [ˈprezənt, priˈzent] vt.提出；介绍；呈现；赠送 vi.举枪瞄准 adj.现在的；出席的 n.现在；礼物；瞄准
- 301 **president** 1 n.总统；董事长；校长；主席
- 302 **privacy** 1 [ˈpraɪvəsi, ˈpri-, ˈprai-] n.隐私；秘密；隐居；隐居处
- 303 **probably** 1 [ˈprɒbəbli] adv.大概；或许；很可能
- 304 **proceeding** 1 [prəˈsiːdɪŋ] n.进行；程序；诉讼；事项 v.开始；继续做；行进 (proceed的ing形式)
- 305 **produce** 1 vt.生产；引起；创作；生育，繁殖 n.农产品，产品 vi.生产，创作
- 306 **program** 1 [ˈprəʊɡræm, -grəm] n.程序；计划；大纲 vt.用程序指令；为...制订计划；为...安排节目 vi.编程序；安排节目；设计电脑程式
- 307 **provided** 1 [prəˈvaɪdɪd] conj.假如；倘若 v.提供；给予 (provide的过去式)
- 308 **public** 1 [ˈpʌblɪk] adj.公众的；政府的；公用的；公立的 n.公众；社会；公共场所 n.(Public)人名；(英)帕布利克
- 309 **pushing** 1 [ˈpuʃɪŋ] adj.奋斗的；莽撞的；有精力的；富有进取心的 n.推挤；推人犯规(篮球术语) v.推；促进；逼迫 (push的ing形式)
- 310 **questioned** 1 [ˈkwɛstʃən] n.问题；疑问 v.询问；怀疑
- 311 **raises** 1 [ˈreɪzɪz] n.加薪；增加 名词raise的复数形式.
- 312 **rate** 1 [reɪt] n.比率，率；速度；价格；等级 vt.认为；估价；责骂 vi.责骂；被评价 n.(Rate)人名；(法、塞)拉特
- 313 **re** 1 [reɪ, ri:] prep.再，重新 abbr.修订版(revised edition)；回复，答复(reply) n.(Re)人名；(英、意、塞)雷
- 314 **recently** 1 [ˈriːsəntli] adv.最近；新近
- 315 **recorded** 1 [rɪˈkɔːdɪd] adj.记录的 v.记录；录音 (record的过去分词)
- 316 **recording** 1 [rɪˈkɔːdɪŋ] n.录音；唱片 adj.记录的；记录用的 v.录音；记录；录像 (record的ing形式)
- 317 **records** 1 [rɪˈkɔːds] n.记录 名词record的复数形式.
- 318 **remembers** 1 英[rɪˈmembə(r)] 美[rɪˈmembər] v.记得；想起；记住，铭记；回忆；提及
- 319 **requirements** 1 英[rɪˈkwaɪəmənt] 美[rɪˈkwaɪərmənt] n.必要条件；要求
- 320 **responsible** 1 [rɪˈspɒnsəbl] adj.负责的，可靠的；有责任的
- 321 **rhonda** 1 [ˈrɒndə] n.朗达(女子名)
- 322 **rising** 1 [ˈraɪzɪŋ] n.上升；起床；造反 adj.上升的；上涨的；新兴的 adv.接近 v.上升 (rise的ing形式) n.(Rising)人名；(瑞典)里辛；(英)赖辛

- 323 **running** 1 [ˈrʌnɪŋ] n.运转；赛跑；流出 adj.连续的；流动的；跑着的；运转着的 v.跑；运转（run的ing形式）；行驶 n.(Running)人名；(英)朗宁
- 324 **say** 1 [seɪ] vt.讲；说明；例如；声称；假设；指明 vi.讲；表示；念；假定；背诵 n.(Say)人名；(土)萨伊；(法、老、柬)赛；(英)塞伊；(匈、罗)绍伊
- 325 **section** 1 n.截面；部分；部门；地区；章节 vi.被切割成片；被分成部分 vt.把...分段；将...切片；对...进行划分
- 326 **see** 1 vt.看见；理解；领会；觉察；拜访 vi.看；看见；领会 n.(See)人名；(英)西伊；(柬)塞；(德)泽
- 327 **sense** 1 n.感觉，功能；观念；道理；理智 vt.感觉到；检测 n.森斯（人名）
- 328 **shape** 1 [ʃeɪp] n.形状；模型；身材；具体化 vt.形成；塑造，使成形；使符合 vi.形成；成形；成长 n.(Shape)人名；(瑞典)沙佩
- 329 **sings** 1 [sɪŋ] v.唱；鸣叫；歌颂；称赞；<俚>告密 n. 合唱会 abbr. 单数的 (=singular)
- 330 **socially** 1 [ˈsəʊʃəli] adv.在社会上；在社交方面；善于交际地
- 331 **softball** 1 [ˈsɒftbɔːl, 'sɔː-] n.垒球；垒球运动
- 332 **software** 1 [ˈsɒftweə, 'sɔː-] n.软件
- 333 **someone** 1 [ˈsʌm.wʌn, -wən] pron.有人，某人
- 334 **sound** 1 [saʊnd] vt.听（诊）；测量，测...深；使发声；试探；宣告 n.声音，语音；噪音；海峡；吵闹；听力范围；[医]探条 adj.健全的，健康的；合理的；可靠的；有效彻底的 adv.彻底地，充分地 vi.听起来；发出声音；回响；测深
- 335 **standing** 1 [ˈstændɪŋ] adj.长期的；直立的；固定的 n.站立；持续；身分 v.站立；坚持不变；坐落于（stand的ing形式） n. (Standing)人名；(英)斯坦丁；(德)施坦丁
- 336 **stated** 1 [ˈsteɪtɪd] adj.规定的；阐明的；定期的 v.规定（state的过去分词）；陈述；阐明
- 337 **strange** 1 [streɪndʒ] adj.奇怪的；陌生的；外行的 adv.奇怪地；陌生地，冷淡地 n.(Strange)人名；(英)斯特兰奇；(瑞典、塞)斯特朗格
- 338 **stuck** 1 [stʌk] v.刺（stick的过去式） adj.被卡住的；不能动的 n.(Stuck)人名；(德)施图克；(英)斯塔克
- 339 **studies** 1 [ˈstʌdɪz] 名词study的复数形式 动词study的第三人称单数
- 340 **study** 1 [ˈstʌdi] n.学习，研究；课题；书房；学问 vt.学习；考虑；攻读；细察 vi.研究；用功 n.(Study)人名；(英)斯塔迪
- 341 **support** 1 [səˈpɔːt] vt.支持，支撑，支援；扶持，帮助；赡养，供养 n.支持，维持；支援，供养；支持者，支撑物
- 342 **supporting** 1 [səˈpɔːtɪŋ] adj.支持的；辅助性的；次要的 n.支持；支承面 v.支持；供养（support的ing形式）
- 343 **swim** 1 [swɪm] vi.游泳；漂浮；浸；眩晕 vt.游过；使浮起 n.游泳；漂浮；眩晕 adj.游泳时穿戴的
- 344 **system** 1 [ˈsɪstəm] n.制度，体制；系统；方法
- 345 **taught** 1 [tɔːt] v.教授（teach的过去分词）
- 346 **teachers** 1 [ˈti:tʃəːs] n.教师（teacher的复数形式）
- 347 **teamwork** 1 [ˈtiːmwɜːk] n.团队合作；协力
- 348 **teenagers** 1 [ˈtiːn.eɪdʒəz] n. 青少年 名词teenager的复数形式.
- 349 **tests** 1 [test] n. 考验；试验；测试 vt. 试验；测试；接受测验
- 350 **textbooks** 1 [ˈtekstbʊks] 教材
- 351 **than** 1 [ðən, 弱ðən, ðn] conj.比（用于形容词、副词的比较级之后）；除...外（用于other等之后）；与其...（用于rather等之后）；一...就（用于nosooner等之后） prep.比；超过 n.(Than)人名；(老、柬、德)坦；(緬)丹
- 352 **thanks** 1 n.谢谢（只用复数） int.谢谢
- 353 **these** 1 [ðiːz] pron.这些 adj.这些的
- 354 **Thompson** 1 [ˈtɒmpsn] n.汤普森（姓）
- 355 **told** 1 [tɔːld] v.告诉（tell的过去式）；讲述
- 356 **top** 1 [tɒp] n.顶部，顶端；上部；首席；陀螺 vi.高出，超越；结束；达到顶点 vt.超越，超过；给...加盖；达到...的顶端 adj.最高的，顶上的；头等的 n.(Top)人名；(英、土、意)托普
- 357 **tracker** 1 [ˈtrækə] n.拉纤者，纤夫；追踪系统，[自]跟踪装置；追踪者
- 358 **traditional** 1 [trəˈdɪʃənəl] adj.传统的；惯例的
- 359 **understand** 1 vt.理解；懂；获悉；推断；省略；明白 vi.理解；懂得；熟悉
- 360 **unit** 1 [juːnɪt] n.单位，单元；装置；[军]部队；部件
- 361 **us** 1 pron.我们
- 362 **users** 1 [ˈjuːzəz] n. 用户 名词user的复数形式.
- 363 **using** 1 n.使用；利用 v.使用（use的ing形式）

- 364 **usually** 1 ['ju:ʒuəli] adv.通常, 经常
- 365 **vehicle** 1 ['vi:k(ə)l] n.[车辆]车辆; 工具; 交通工具; 运载工具; 传播媒介; 媒介物
- 366 **vice** 1 [vais] n.恶习; 缺点; [机]老虎钳; 卖淫 prep.代替 vt.钳住 adj.副的; 代替的 n.(Vice)人名; (塞)维采
- 367 **VOA** 1 英 [vi:əʊ'eɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 368 **want** 1 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 369 **was** 1 be的第一和第三人称单数过去式
- 370 **wear** 1 n.衣物; 磨损; 耐久性 v.穿着; 用旧; 耗损; 面露
- 371 **wearing** 1 [wɛəriŋ, weəriŋ, 'weəriŋ] adj.磨损的; 穿用的; 令人疲倦的 v.穿着; 磨损 (wear的ing形式) n.(Wearing)人名; (英)韦尔林
- 372 **week** 1 [wi:k] n.周, 星期
- 373 **weekly** 1 ['wi:kli] adj.每周的; 周刊的; 一周一次的 n.周刊 adv.每周一次; 逐周
- 374 **welcome** 1 ['welkəm] adj.受欢迎的 n.欢迎 vt.欢迎 int.欢迎 n.(Welcome)人名; (英)韦尔科姆
- 375 **were** 1 [wɜ:, wə] v.是, 在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 376 **west** 1 [west] n.西; 西方; 西部 adj.西方的; 朝西的 adv.在西方; 向西方; 自西方 n.(West)人名; (英、德、芬、瑞典)韦斯特
- 377 **what** 1 [hwɒt, hwæt, 弱hwɒt] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 378 **wheeled** 1 [hwi:ld] adj.轮式的; 有轮的 v.滚动; 装轮子 (wheel的过去分词)
- 379 **when** 1 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时
pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 380 **who** 1 pron.谁; 什么人
- 381 **will** 1 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗嘱; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 382 **wish** 1 [wɪʃ] n.希望; 祝福; 心愿 vt.祝愿; 渴望; 向...致问候语 vi.愿望; 需要 n.(Wish)人名; (英)威什
- 383 **without** 1 [wi'ðaʊt, -'θaʊt] prep.没有; 超过; 在...外面 adv.户外; 在外面; 没有或不显示某事物 n.外部; 外面
- 384 **words** 1 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 385 **work** 1 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞) 沃克 (人名)
- 386 **works** 1 n. 工厂; 修建; 机器部件; 全套物品
- 387 **worry** 1 ['wʌri, 'wɛəri] n.担心; 烦恼; 撕咬 vt.担心; 发愁; 折磨 vi.担心; 烦恼; 撕咬
- 388 **write** 1 [raɪt] vi.写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt.写, 书写; 写信给; 著述
- 389 **wrote** 1 [rəʊt] v.写 (write的过去式)
- 390 **years** 1 ['jɜ:z] n. 很久; 年, 年度 名词year的复数形式.
- 391 **you** 1 [ju:, 弱ju:, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷